

Intradermoterapia e intercorrências no tratamento de gordura localizada

Este artigo teve por objetivo analisar a intradermoterapia no tratamento da gordura localizada e as principais intercorrências listadas na literatura. Isto porque o profissional no campo estético deve compreender qual a amplitude deste procedimento estar apto a responder questionamentos sobre outros procedimentos que tem a mesma finalidade de diminuição da gordura localizada, tornando assim a prática cada vez mais eficaz e clara. A metodologia de pesquisa aplicada é de revisão integrativa discutindo os principais resultados apresentados em oito artigos pré-selecionados, a partir da utilização dos critérios de inclusão, e ainda, a compreensão da relevância do tema para a prática estética. Neste sentido, após a análise dos principais resultados compreendeu-se que a intradermoterapia é um procedimento menos invasivo que permite que fármacos calculados de acordo com cada caso sejam ministrados em quantidades adequadas para combater a gordura localizada, ressaltou-se ainda, que as intercorrências são questões pouco exploradas na literatura uma vez que os procedimentos tendem a apresentar um resultado satisfatório a paciente, e que predominantemente o público que procura este tipo de procedimento estético são mulheres.

Palavras-chave: Estética; Fármacos; Intradermoterapia; Saúde.

Intradermotherapy and intercurrentcies in the treatment of localized fat

This article aimed to analyze intradermotherapy in the treatment of localized fat and the main complications listed in the literature. This is because the professional in the aesthetic field must understand the extent of this procedure to be able to answer questions about other procedures that have the same purpose of reducing localized fat, thus making the practice increasingly effective and clear. The applied research methodology is an integrative review discussing the main results presented in eight pre-selected articles, based on the use of inclusion criteria, and also the understanding of the relevance of the theme for aesthetic practice. In this sense, after analyzing the main results, it is understood that intradermotherapy is a less invasive procedure that allows drugs calculated according to each case to be administered in adequate amounts to combat localized fat. Intercurrences are issues little explored in the literature since the procedures tend to present a satisfactory result to the patient, and that predominantly the public that seeks this type of aesthetic procedure are women.

Keywords: Aesthetics; Health; Drugs; Intradermotherapy.

Topic: **Dermatologia**

Received: **14/05/2022**

Approved: **22/07/2022**

Reviewed anonymously in the process of blind peer.

Ana Carolina de Abreu Nascimento 
Instituto de Excelência em Educação e Saúde, Brasil
<http://lattes.cnpq.br/1872295982396623>
carolabreu457@gmail.com

Janete Barbosa Miranda 
Instituto de Excelência em Educação e Saúde, Brasil
<http://orcid.org/0000-0002-7682-0334>
gabriela.brito@gobor.com.br

Renata Junqueira Pereira 
Universidade Federal do Tocantins, Brasil
<http://lattes.cnpq.br/5178647720304213>
<http://orcid.org/0000-0003-0988-5020>
lucianalima1814@yahoo.com



DOI: 10.6008/CBPC2236-9600.2022.003.0023

Referencing this:

NASCIEMNTTO, A. C. A.; MIRANDA, J. B.; PEREIRA, R. J..
Intradermoterapia e intercorrências no tratamento de gordura localizada. **Scire Salutis**, v.12, n.3, p.203-212, 2022. DOI:
<http://doi.org/10.6008/CBPC2236-9600.2022.003.0023>

INTRODUÇÃO

Os tratamentos estéticos são a resposta para os padrões de beleza presentes na sociedade, como uma opção não cirúrgica, e com resultado em curto e médio prazo, dentre os principais tipos de procedimentos estéticos procurados destaca-se a intradermoterapia na gordura localizada, nesse sentido é necessário compreender essa técnica e ainda, quais as principais intercorrências listadas na literatura para este procedimento (LEMOS et al., 2021).

A gordura localizada é a expansão excessiva do tecido adiposo em locais específicos devido à disfunção celular no metabolismo dos adipócitos, mais comumente em áreas específicas do corpo, como nádegas, abdômen e coxas. A intradermoterapia é um procedimento em que determinados medicamentos são penetrados na derme ou tecido subcutâneo e tornou-se uma opção menos invasiva para o tratamento da gordura localizada, utilizando a técnica da microcirculação na área com a adiposidade (SOUSA et al., 2021).

A adiposidade quando ocorre de forma localizada promove uma disfunção metabólica celular que conseqüentemente irá armazenar gordura, estas por sua vez denominadas de adipócitos. Trata-se de uma disfunção que vai produzir reservas de gorduras que serão visíveis, principalmente em pacientes mulheres que em decorrência dos próprios padrões sociais, buscam aceitação ao cumprir parâmetros de beleza que exigem determinadas intervenções (MACCARI, 2019).

Por outro lado, a estética é uma profissão que busca a promoção do bem estar com qualidade e técnica, e que precisa ser compreendida para além de um método que visa o cumprimento de uma pressão social na busca pela beleza, mas, sim como uma forma segura de intervenção, não cirúrgica, portanto, mais segura para a paciente quando os materiais utilizados nos procedimentos são os mais adequados para cada caso, desta forma nos casos de gordura localizada, a forma não cirúrgica para tratamento é a intradermoterapia (ARAÚJO et al., 2015).

A intradermoterapia é realizada a partir da aplicação de injeções no local em que a gordura localizada está presente, geralmente com agulhas 4mm, visando assim uma estimulação do tecido para que ao receber o medicamento haja uma redução das células gordurosas no local de aplicação (FERNANDES et al., 2021). Por outro lado, as intercorrências em procedimentos estéticos ganham cada vez mais espaço nas pesquisas, uma vez que acontecimentos inesperados precisam ser conhecidos pelo profissional responsável pela realização do procedimento, e ainda, a possibilidade de reversão do quadro que afete negativamente a paciente (RIBAS et al., 2021).

Levando em consideração esses aspectos que trazem em pauta a estética como uma forma segura de promoção do bem-estar da mulher, a questão do tratamento para gordura localizada e a possibilidade de intercorrências, o presente trabalho teve como objetivo geral analisar a intradermoterapia no tratamento da gordura localizada e as principais intercorrências listadas em 12 artigos selecionados na literatura.

MATERIAIS E MÉTODOS

Tratou-se de uma revisão integrativa da literatura, que busca apresentar dados teóricos, já

publicados em revistas acadêmicas e científicas, que tratam sobre a intradermoterapia como forma de tratamento para gordura localizada, e ainda, um relato das principais intercorrências listadas na realização deste procedimento (SILVA et al., 2022).

Para escolha dos trabalhos a serem analisados foram estabelecidos os seguintes critérios: i) trabalhos publicados nos últimos seis anos de 2015 a 2021; ii) trabalhos publicados na íntegra, sem recortes; iii) trabalhos em língua portuguesa e traduzidos para português; iv) trabalhos com a presença dos seguintes descritores de pesquisa: intradermoterapia; intercorrências; gordura localizada; estética corporal.

Assim, a discussão sobre as lacunas de conhecimento e a produção de outro trabalho agrega valor à discussão da intradermoterapia e as intercorrências no tratamento da gordura localizada. Para seleção dos artigos utilizou-se as seguintes plataformas de pesquisa: *Scielo*, *Google Acadêmico* e *Capes*.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram localizados 34 resultados, após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão e permaneceram 12 estudos para análise, apresentados no quadro e discutidos em tópicos a seguir:

Quadro 1: Artigos selecionados para análise na revisão integrativa.

AUTORIA	TÍTULO	PERIÓDICO	OBJETIVO
Araújo et al. (2015)	Eliminação de gordura localizada abdominal com criolipólise, artigo de revisão.	Repositório Faculdade Faipe	Apresentar a criolipólise como tratamento eficaz na eliminação de gordura localizada.
Braga et al. (2018)	Criolipólise e o tratamento de Lipodistrofia localizada	Revista Estética em Movimento	Analisar os resultados esperados no tratamento da Lipodistrofia localizada a partir da opinião de especialista renomados na área de estética.
Fernandes et al. (2021)	Utilização da intradermoterapia para redução de gordura localizada na Região Submentoniana.	Revista Episteme Transversalis	Apresentar o uso da intradermoterapia para tratamento de gordura localizada na região submentoniana.
Lemos et al. (2021)	Intradermoterapia no tratamento da gordura localizada: revisão integrativa.	Revista Brazilian Journal of Development	Analisar o tratamento da gordura localizada por meio do método estético de intradermoterapia.
Ribas et al. (2021)	Relatos de profissionais sobre intercorrências em tratamentos estéticos corporais.	Revista Research Society and Development	Identificar quais são as intercorrências nos tratamentos estéticos corporais.
Severo et al. (2018)	Intradermoterapia no tratamento de gordura localizada	Revista Saúde Integrada	Apresentar os mecanismos de ação e os principais efeitos e intercorrências no tratamento da gordura localizada.
Sousa et al. (2021)	Efeito da intradermoterapia da Lipodistrofia localizada: histórico e análise histológica do tecido adiposo.	Revista pesquisas e análises biomédicas.	Analisar a compreensão dos efeitos da intradermoterapia na Lipodistrofia localizada.
Wappler (2020)	Intradermoterapia/mesoterapia para o tratamento de gordura localizada: ênfase farmacêutica.	Universidade de Santa Cruz do Sul	Desenvolver uma revisão sobre a utilização da intradermoterapia e mesoterapia para tratar gordura localizada.
Varela (2018)	A técnica da intradermoterapia com associação de princípios ativos para o tratamento da gordura localizada e a Lipodistrofia ginóide.	Instituto Nacional de Ensino Superior e Pesquisa	Reunir as informações relevantes ao mecanismo de ação, efeitos fisiológicos, contraindicações dos ativos lipolíticos utilizados nos princípios ativos intradérmicos subcutâneos.
Sousa et al. (2021)	Mesoterapia no tratamento de gordura localizada: revisão de literatura.	Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento	Analisar a utilização da mesoterapia no tratamento da gordura localizada.
Aguiar et al. (2020)	Eficácia da criolipólise na redução de Lipodistrofia localizada e seus aspectos fisiológicos.	Repositório do Centro Universitário de Brasília	Analisar estudos relacionados à técnica de criolipólise, destacando sua eficácia no tratamento da adiposidade localizada e seus aspectos fisiológicos, frisando a importância de um profissional capacitado e qualificado a fim de minimizar intercorrências.

Desta forma, foram selecionados doze artigos para tratar sobre a temática do trabalho levando em consideração os critérios estabelecidos para escolha e análise, e estruturado e tópicos demonstrado a seguir.

Aspectos Conceituais

Um aspecto importante de ser destacado e conceituado é a funcionalidade da pele, enquanto órgão funcional e estético, é responsável por recobrir o corpo humano, e ainda se responsabiliza pela saúde do indivíduo. A anatomia da pele é composta por epiderme e derme, que são a camada externa e mais interna da pele, nesta ordem. Wappler (2020) levanta uma discussão sobre a hipoderme não ser considerada uma camada pertencente a pele, mas, destaca a sua importância e relevância funcional para proteção de traumas, “hipoderme é considerada como um tecido ou tela subcutânea, comporta por tecido conjuntivo frouxo e tecido adiposo” (WAPPLER, 2020).

Destaca-se que é na hipoderme em decorrência das células adiposas que ocorre o processo de armazenagem da gordura, estocando energia e ainda, sintetizando hormônios. O tecido adiposo é o principal responsável pelas atividades lipolíticas realizando assim a armazenagem de triacilgliceróis e quando na fase de hidrólise consegue liberar os ácidos graxos e glicerol. Desta forma, é a hipoderme que modela a superfície corporal e vai dando molde as formas corporais (SOUSA et al., 2021).

Após a compreensão da função da pele e da hipoderme, é importante compreender como ocorre o processo de gordura localizada, os adipócitos são células especializadas em armazenar gordura também denominado de lipídios na forma de triacilgliceróis (TAGs) sem comprometer sua estrutura e integridade. O tecido adiposo ainda consiste em tecido conjuntivo (colágeno e fibras reticulares), tecido neural, células estromais vasculares, linfonodos, células imunes (leucócitos, macrófagos), fibroblastos e pré-adipócitos. Os adipócitos possuem enzimas reguladoras e proteínas necessárias para sintetizar ácidos graxos (lipogênese) e armazenar TAGs quando a energia é alta e mobilizá-los quando a demanda é baixa (lipólise) (SEVERO et al., 2018).

A forma de armazenamento de energia no organismo humano é o glicogênio, uma molécula complexa formada a partir da glicose. Quando em excesso, esse polímero é sintetizado na forma de triglicerídeos, que são armazenados como gordura no tecido adiposo. O armazenamento irregular é influenciado pelo sexo, idade, estilo de vida, fatores genéticos e hormonais e tamanho do corpo. Pode-se constatar que a gordura localizada é o foco do tratamento na maioria das clínicas estéticas, e esse crescimento anormal da gordura subcutânea afeta principalmente os glúteos, oblíquos, abdômen e coxas (SEVERO et al., 2018).

Levando em consideração os padrões da sociedade, sobretudo no que diz respeito à beleza da mulher, e por ser esta mulher uma das principais afetadas por estes padrões de beleza, a busca por procedimentos estéticos tem aumentado ao longo dos últimos anos, tanto procedimentos cirúrgicos quanto não cirúrgicos buscam a padronização e conseqüente aceitação social, como ocorre nos casos de lipolad, lipoexertia, preenchimentos mandibulares, lipoaspirações, e dentre os diversos tipos de procedimentos existentes para promoção de resultados estéticos, destaca-se a intradermoterapia (RIBAS et al., 2021).

A intradermoterapia é um procedimento médico introduzido por Pistor na França em 1958 e consiste na injeção intradérmica de substâncias farmacológicas muito diluídas diretamente na área a ser tratada. Essa

abordagem seria capaz de estimular o tecido receptor do fármaco tanto por punção quanto pela ação do fármaco, com a suposta vantagem de evitar o uso de fármacos sistêmicos (RIBAS et al., 2021).

Após a injeção intradérmica de um fármaco altamente diluído, que a depender da flacidez da paciente pode ser o fármaco silício, ácido hialurônico e ainda condroitin, desde que sejam adequados para essa via de uso, a derme se tornará um reservatório a partir do qual o produto ativar os receptores dérmicos e se difundirá lentamente pela unidade microcirculatória. Assim, a tecnologia se espalhou por todo o mundo, esta técnica pode ser resumida nas próprias palavras de seu criador Pistor a intradermoterapia significa “pouco, poucas vezes, e no local adequado”, sendo considerada uma forma não invasiva de terapia para gordura localizada (LEMOS et al., 2021).

Neste sentido, após esta breve abordagem conceitual que aponta alguns aspectos sobre o processo de formação da gordura localizada e como surge a intradermoterapia, torna-se necessário apresentar os resultados obtidos através dos estudos escolhidos para análise, e por fim compreender quais são as principais intercorrências listadas neste processo.

Análise dos resultados dos artigos selecionados

No estudo de Araújo et al. (2015) o principal aspecto analisado foi a utilização da criolipólise para eliminação da gordura localizada no abdômen, este método consiste em congelamento que é controlado através de um vácuo e é utilizado para destruir células de gordura, neste trabalho os autores destacam que “A criolipólise é capaz de reduzir até 30% a camada de gordura subcutânea após uma única aplicação de frio por apoptose” (ARAÚJO et al., 2015).

Esta metodologia para redução da gordura localizada, fora apresentada neste trabalho para demonstrar que apesar de sua eficiência, a quantidade de gordura que consegue ser atingida pelo procedimento é inferior quando comparada a intradermoterapia, sendo classificada como um método utilizado para pequenas quantidades de gorduras abdominais. Assim, os autores concluem que a tecnologia de criolipólise é eficaz para pequenas quantidades de gordura localizada (ARAÚJO et al., 2015).

Neste mesmo sentido, as autoras Aguiar et al. (2020) reforçam que a eficácia e funcionalidade da criolipólise está voltada à resultados sistêmicos, ou seja, está ligada a resposta do organismo após o contato com frio intenso e controlado, pois, chega-se ao congelamento da gordura que é armazenada nos adipócitos do tecido subcutâneo. Um dos principais aspectos destacados pelas autoras é a necessidade de reforçar a possibilidade de intercorrências com a paciente, tendo em vista que a não observação das contraindicações como peso, condição física, doenças pré-existentes, pode influir em resultados opostos ao objetivado pela paciente.

Os autores Braga et al. (2018) apresentam a Lipodistrofia localizada, que é uma patologia no tecido gorduroso e consequência gera um acúmulo de gordura, a conhecida gordura localizada que pode ocorrer em diversas partes do corpo, sobretudo nas mamas, quadril, pernas, a permanência desta gordura no paciente pode ocasionar o aumento de doenças como alterações cardíacas e diabetes. Neste sentido os autores apresentam a criolipólise e sua comparação com a intradermoterapia, em ambos os métodos o

objetivo é eliminar a gordura localizada.

As autoras Aguiar et al. (2020) reforçam a eficácia do procedimento de criolipólise, levando em consideração que se realizado no perfil adequado de paciente os resultados positivos são alcançados. Neste sentido, é importante estabelecer qual a principal diferença entre a intradermoterapia e a criolipólise e como ambas são realizadas.

Enquanto na criolipólise a atuação principal é congelar a gordura sem a necessidade de uma abordagem mais invasiva como cirurgia, ou ainda, inserção de agulhas, já na intradermoterapia são aplicadas de forma direta na gordura, veja-se abaixo a diferença procedimental:



Figura 1: Técnica de Intradermoterapia x Técnica de Criolipólise¹.

Desta forma, percebe-se que a diferença procedimental pode ser um dos principais aspectos avaliados pelas pacientes na escolha do procedimento, neste sentido, os autores Braga et al. (2018) concluem que apesar da criolipólise ser um procedimento não invasivo e sem a utilização de agulhas para aplicação medicamentosa, para se chegar a um resultado satisfatório é necessário aliar outras formas de terapias como ultrassom, radiofrequência e carboxiterapia, ou seja, submeter a paciente a outras formas terapêuticas.

Já no estudo de Fernandes et al. (2021) demonstraram que a partir da intradermoterapia é possível obter um resultado ainda mais satisfatório, do que outros métodos como por exemplo a criolipólise. Pois, a intradermoterapia traz diversos benefícios como redução de custos procedimentais, permite que a população tenha mais acesso ao método, ameniza os efeitos dolorosos que poderiam ocorrer em um procedimento cirúrgico.

Neste sentido, estes autores afirmam que a realização desse procedimento por profissional habilitado reduz riscos e complicações, pois a biomedicina pode realizar o procedimento com segurança e eficácia. O ácido desoxicólico é produzido naturalmente pelo corpo, mas o corpo não pode eliminar a gordura localizada apenas com dieta e exercícios. Portanto, o uso de ácido desoxicólico sintético no local de eliminação de gordura é eficaz porque tem o efeito de aumentar a quebra de gordura. Além dos outros benefícios já citados, seu uso na gordura submental também restaura a autoestima do paciente (FERNANDES et al., 2021).

No estudo de Lemos et al. (2021) destacam a importância da intradermoterapia no tratamento da

¹ <https://esteticacamilaguerra.com.br/procedimentos-corporais/>

gordura localizada, e ainda ressaltam as principais medicações utilizadas tanto de forma líquida quanto liofilizada e estas vêm em frascos de 2 ou 10 mL. Este tipo de tratamento mostrou-se eficaz, destacando-se os seguintes princípios ativos: lipossoma de desoxicolato de sódio; L-carnitina; cafeína; bufenidil; e hialuronidase.

No estudo de Ribas et al. (2021), priorizou-se discutir sobre as intercorrências que são listadas nos tratamentos corporais, esta pesquisa consistiu na aplicação de um questionário para 28 profissionais da saúde, incluindo esteticistas, enfermeiros, fisioterapeutas e biomédicos todos atuantes na área estética, a questão das intercorrências ainda é uma questão pouco tratada na literatura, e por isso, dentre os estudos escolhidos para análise este é o único que aborda sobre as intercorrências de forma direta, apresentando dentre elas as queimaduras, manchas e crescimentos anormais podem ser identificadas desde os mais simples até os mais complexos tratamentos estéticos corporais.

Também foram observados os recursos de tratamento com mais complicações, assim, por meio deste estudo, dentre as principais intercorrências listadas se destaca o mais simples edema e hematoma, e as mais complexas queimaduras, manchas e lipodisplasia paradoxal. Os recursos de tratamento com as complicações mais relatadas foram dermatologia (25%), carboxiterapia (14,3%), terapia combinada (10,7%) e radiofrequência (7,1%) (RIBAS et al., 2021).

A maioria dos participantes que relatou complicações não necessitaram de medidas adicionais, pois as complicações eram simples, com apenas 3,6% relatando a necessidade de encaminhar o paciente para atendimento médico. Assim, quando ocorrem complicações mais complexas, os profissionais precisam tratar ou encaminhar o paciente para uma unidade médica (RIBAS et al., 2021).

No estudo de Severo et al. (2018) destacam que a intradermoterapia é um procedimento minimamente invasivo, pois, traz resultados satisfatórios e ainda, diminui os riscos. Deste modo, o paciente volta a sua rotina de atividades de forma mais rápida e sem prejudicar a realização do procedimento. A intradermoterapia pode ser estudada tanto pelo aspecto estético quanto farmacológico, pois, ambas se complementam para concretizar a perda da gordura localizada, assim, diversos tipos de fármacos podem ser ministrados como a L-carnitina que é utilizada de forma coadjuvante para aumentar o processo de lipólise, o extrato de gelidium que contém alta capacidade lipolítica comprovada.

No estudo de Sousa et al. (2021) foram listados os principais efeitos da intradermoterapia no tratamento da gordura localizada dentre eles destacam-se a diminuição de cerca de 70% da gordura localizada em que o medicamento entra em contato, a satisfação da paciente após completar o ciclo de sessões de intradermoterapia, efeitos psicológicos correlacionados a autoestima, segurança do paciente quando realizado de forma adequada por profissional devidamente habilitado, assim, este estudo demonstrou que a intradermoterapia é um procedimento acessível para a sociedade de modo geral e que traz benefícios para saúde da paciente quando realizado dentro dos parâmetros de segurança exigidos em um procedimento estético.

No estudo de Wappler (2020), quando se trata de intradermoterapia como tratamento tem se mostrado eficaz para tratar da gordura localizada, e ainda, destacou que a escolha desta técnica é o principal

ponto de interesse por ser um processo simples. E ainda, mais, que a restrição calórica, a prática regular de atividade física é terapeuticamente relevante e essencial para resultados mais rápidos e satisfatórios.

Sousa et al. (2021) foram responsáveis pela apresentação de questões correlacionadas as intercorrências em procedimentos estéticos e como a preocupação da mulher com a aparência tem levado ao aumento de ações voltadas ao tratamento da gordura localizada. Diversos métodos são possíveis para realização deste tratamento como criolipólise, intradermoterapia, massoterapia, porém, para um resultado satisfatório a escolha do método precisa ser analisada entre a paciente e o profissional que realizará o procedimento, de modo que os autores apresentam a massoterapia como método menos invasivo e benéfico à paciente.

Varela (2018) apresentou resultados associados a utilização da intradermoterapia com associação de princípios ativos para o tratamento da gordura localizada, pois “os tratamentos com técnicas combinadas, intradermoterapia e aparelhos, para solução da gordura localizada e celulite são uma boa opção, desde que tenham em vista fundamentos baseados na fisiologia do tecido adiposo” (VARELA, 2018). O autor demonstrou que apesar da eficácia da intradermoterapia, avaliação de necessidade da paciente e a aplicação correta da técnica são fatores fundamentais para o sucesso do procedimento.

Aguiar et al. (2020) apresentam resultados ligados a eficácia da técnica de criolipólise em pequenas quantidades de gordura localizada em pacientes que estejam em peso ideal, e ainda assim, não há isenção de possíveis complicações, neste aspecto, a capacitação do profissional é fundamental para que possíveis intercorrências não ocorram no procedimento.

Severo et al. (2018) apresentaram os principais fármacos que são utilizadas para auxiliar o tratamento da gordura localizada, tais como silício orgânico que favorece a drenagem dos tecidos, a l-carnitina que é um composto adicionado aos cosméticos lipolíticos responsável por transferir ácidos graxos para o interior das mitocôndrias e o extrato de gelidium que é um sinalizador para os receptores dos adipócitos, estes fármacos são utilizados em conjunto com o tratamento da intradermoterapia auxiliando assim o alcance de resultados positivos.

Wappler (2020) demonstrou em sua pesquisa que a intradermoterapia pode ser realizada com diversos tipos de combinações farmacológicas dentre elas o xinafoato de salmeterol e o propionato de fluticasona, e ainda, compostos de fosfatidilcolina e desoxicolato, essas combinações são escolhidas de acordo com o caso e onde se encontra a gordura localizada. Outro aspecto importante destacado pelo autor é que a intradermoterapia alcança resultados positivos em menor quantidade de tempo quando está alinhado com controle de dieta e exercícios.

Sousa et al. (2021) apontam que uma das principais intercorrências associadas a intradermoterapia é a infecção secundária por microbactérias, esse tipo de infecção ocorre geralmente quando há assepsia inapropriada durante o período do pré-procedimento e ainda por contaminação de algum dos produtos utilizados. Os autores destacam ainda outros tipos de intercorrências “erupção liquenóide, indução de psoríase, urticária, necroses cutâneas, lúpus eritematoso sistêmico, paniculite, acromia e atrofia” (SOUSA et al., 2021).

Assim, compreender a intradermoterapia é uma das possibilidades de intervenção para tratamento da gordura localizada, e que assim como os demais procedimentos estéticos está sujeita a intercorrências, porém, uma padronização e cuidado por parte do profissional responsável pela realização do procedimento é fundamental para identificação de possíveis alergias, e contraindicações prévias, isto porque após a inserção medicamentosa no organismo da paciente reverter o efeito do medicamento torna-se difícil.

Existem diversos procedimentos estéticos utilizados para tratar a gordura localizada, dentre eles a terapia intradermoterapia, que é cada vez mais valorizada pela rapidez dos resultados. A tecnologia aplicada é por via intradérmica, que retém na derme os fármacos altamente diluídos e ativa os receptores dérmicos que se difundem lentamente pela unidade microcirculatória.

Uma mistura específica é recomendada para cada paciente com base na especificidade da disfunção do paciente. Ao final da revisão de literatura, percebe-se que a necessidade de procedimentos estéticos para melhorar a aparência aumenta a cada dia, e que os tratamentos por meio de técnicas minimamente invasivas são cada vez mais foco de atenção do cliente. Considerando os achados do estudo, pode-se notar que não há muitos princípios ativos inovadores para uso cosmético na literatura.

Portanto, o uso da terapia intradérmica como tratamento da gordura localizada tem se mostrado eficaz, tanto pela simplicidade do procedimento quanto pela acessibilidade a pessoas de diferentes classes sociais. Fármacos com mecanismo de ação lipolítico que atuam diretamente na lipólise e vasodilatadores também foram observados no tratamento da gordura localizada por terapia intradérmica. Não há muitos ingredientes ativos inovadores.

Assim, é necessário estimular mais pesquisas e estudos que aprofundem esse tema e busquem relacionar os efeitos dos princípios ativos utilizados na terapia intradérmica com o metabolismo das gorduras.

CONCLUSÕES

Desta forma, foi possível analisarem alguns aspectos ligados a intradermoterapia no tratamento da gordura localizada e as principais intercorrências listadas na literatura, chegando à conclusão de que a intradermoterapia é um procedimento que pode ser utilizado em pacientes que tenham gorduras localizadas e que não estejam no peso ideal, mas, que se deve alinhar a mudança no hábito alimentar, realizar exercícios para que o resultado positivo seja alcançado. Destacou-se ainda, que as principais intercorrências listadas estão associadas a realização inadequada de um pré-procedimento, que leva infecção microbacteriana, e a depender da paciente outras complicações podem ocorrer, por isso a responsabilidade do profissional antes, durante e após o procedimento estético é o que vai diminuir consideravelmente as possibilidades de ocorrência das intercorrências.

REFERÊNCIAS

AGUIAR, A. C. C.; LIMA, A. A.. **Eficácia da criolipólise na redução da Lipodistrofia localizada e seus aspectos fisiológicos**. Monografia (Bacharelado em Biomedicina) -

Centro Universitário de Brasília, Brasília, 2020.

ARAÚJO, J. G.; MEIJA, D. P. M.. **Eliminação de gordura**

localizada abdominal com criolipólise, artigo de revisão.

Faipe, Cuiabá, v.3, n.3, p.1-12, 2015.

BRAGA, L. L. B.; LOUSADA, M. L. R.. Criolipólise e o tratamento da Lipodistrofia localizada. **Revista Estética em Movimento**, v.1, n.1, p.1-20, 2018.

FERNANDES, A. V.; ROCHA, J. I. O. M.; FULCO, T. O.. Utilização da intradermoterapia para redução de gordura localizada na região submentoniana. **Revista Episteme Transversalis**, v.12, n.2, p.1-21, 2021.

LEMO, R. L.; SILVA, K. C.; MORAIS, J. C. M.; SILVA, H. R.; RIBEIRO, R. S.; BORGES, R. M.. Intradermoterapia no tratamento de gordura localizada: revisão integrativa. **Revista Brazilian Journal of Development**, v.7, n.12, p.111349-111360, 2021. DOI: <http://doi.org/10.34117/bjdv7n12-085>

RIBAS, T. N. F.; MOURA, J. B. F.. Relatos de profissionais sobre intercorrências em tratamentos estéticos corporais. **Revista Research Society and Development**, v.10, n.16, p.1-8, 2021. DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v10i16.23507>

SEVERO, V. F.; VIEIRA, E. K.. Intradermoterapia No Tratamento De Gordura Localizada. **Revista saúde integrada** v.11, n.21, 2018.

SILVA, R. M. O.; ROCHA, T. L. L.; SOUZA, C. S.. Principais dificuldades da equipe de enfermagem na atuação durante a pandemia: uma revisão integrativa. **Revista Scire Salutis**, v.12, n.2, p.1-15, 2021. DOI: <http://doi.org/10.6008/CBPC2236-9600.2021.003.0002>

SOUZA, E. P.; FULCO, T. O.. Efeitos da intradermoterapia na Lipodistrofia localizada: histórico e análise histológica do tecido adiposo. **Revista Pesquisas e Análises Biomédicas**, v.12, n.2, p.1-20, 2021.

SOUZA, T. R.; ROCHA, R.; LOPES, F. R.. Masoterapia no tratamento de gordura localizada: revisão de literatura. **Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento**, v.5, n.6, p.183-199, 2021.

VARELA, R. G.. **A técnica da intradermoterapia com associação de princípios ativos para o treinamento da gordura localizada e lipodistrofia ginóide**. Monografia (Bacharelado em Biomedicina Estética) - Repositório do Instituto Nacional de Ensino Superior e Pesquisa, Recife, 2018.

WAPPLER, P. R.. **Intradermoterapia/mesoterapia para o tratamento de gordura localizada: ênfase farmacêutica**. Santa Cruz do Sul: Universidade de Santa Cruz do Sul, 2020.

Os autores detêm os direitos autorais de sua obra publicada. A CBPC – Companhia Brasileira de Produção Científica (CNPJ: 11.221.422/0001-03) detêm os direitos materiais dos trabalhos publicados (obras, artigos etc.). Os direitos referem-se à publicação do trabalho em qualquer parte do mundo, incluindo os direitos às renovações, expansões e disseminações da contribuição, bem como outros direitos subsidiários. Todos os trabalhos publicados eletronicamente poderão posteriormente ser publicados em coletâneas impressas ou digitais sob coordenação da Companhia Brasileira de Produção Científica e seus parceiros autorizados. Os (as) autores (as) preservam os direitos autorais, mas não têm permissão para a publicação da contribuição em outro meio, impresso ou digital, em português ou em tradução.

Todas as obras (artigos) publicadas serão tokenizadas, ou seja, terão um NFT equivalente armazenado e comercializado livremente na rede OpenSea (https://opensea.io/HUB_CBPC), onde a CBPC irá operacionalizar a transferência dos direitos materiais das publicações para os próprios autores ou quaisquer interessados em adquiri-los e fazer o uso que lhe for de interesse.



Os direitos comerciais deste artigo podem ser adquiridos pelos autores ou quaisquer interessados através da aquisição, para posterior comercialização ou guarda, do NFT (Non-Fungible Token) equivalente através do seguinte link na OpenSea (Ethereum).

The commercial rights of this article can be acquired by the authors or any interested parties through the acquisition, for later commercialization or storage, of the equivalent NFT (Non-Fungible Token) through the following link on OpenSea (Ethereum).



<https://opensea.io/assets/ethereum/0x495f947276749ce646f68ac8c248420045cb7b5e/4495187680044091584990248054507007864667408696135652067956115801111499366401/>